



## Servicios educativos gratuitos para fomentar Ir a la Escuela Caminando, en Bicicleta o Patinando

**¡Anime a sus alumnos a utilizar transporte no motorizado  
con una clase virtual GRATUITA!\***

Ir a la escuela en bicicleta, caminando, en patines, patineta o monopatín son actividades que ayudan a fomentar la actividad física y un estilo de vida más saludable entre los alumnos. Las clases virtuales para fomentar Ir a la Escuela Caminando, en Bicicleta o Patinando están diseñadas para enseñarles a los alumnos a aprender destrezas y medidas de seguridad que los hacen sentirse más seguros de sí mismos y los animan a participar.

### Reunión Virtual de Seguridad

Esta reunión virtual de 40 minutos, ofrecida por la Coalición de Ciclistas del Condado de San Diego (San Diego County Bicycle Coalition en inglés) puede adaptarse a los grados K-3°, 4°-6° o grados mayores. La presentación en vivo incluye una demostración de cómo ponerse el casco y enseñará a los alumnos conceptos básicos de seguridad para caminar y andar en bicicleta.

### Ciclismo y la Seguridad de Tráfico para los Niños (Módulo en Línea)

En esta presentación virtual, la Coalición de Ciclistas del Condado de San Diego brindará a los alumnos un módulo de tres partes. Las lecciones abarcarán las normas de tráfico, los avisos y símbolos, los cascos y la seguridad, y las destrezas del ciclismo. Cada módulo incluye un video y una prueba que se puede completar en menos de 10 minutos. Se recomienda la supervisión/asistencia de un adulto para los alumnos menores de 10 años.

Para inscribir a su escuela en una de las clases,\* visite:

**[iCommuteSD.com/WRR](https://iCommuteSD.com/WRR)**

*\*Distritos escolares y escuelas de grados K-12° del Condado de San Diego pueden inscribirse. Las clases se impartirán por orden de inscripción y se dará prioridad a las escuelas que no recibieron fondos de nuestro Programa de Pequeñas Becas*

5601 9/20