

estese listo
para caminar,
andar en bici
y seguirle



ayude a su escuela a ganar \$1,000 al participar en la campaña camine, ande en bici y sígale

Usted y su hijo tienen la oportunidad de ayudar a que su escuela gane \$1,000 en artículos escolares solamente con caminar o ir en bicicleta a la escuela. Su escuela ya ha sido registrada en la campaña Camine, Ande en Bici y Sígale, patrocinada por el programa iCommute SchoolPool como parte de la iniciativa [Rutas Seguras a la Escuela](#). El propósito de esta campaña es el de aumentar el número de estudiantes que caminan o van en bicicleta a la escuela en forma segura, enfatizar los beneficios a la salud y el medio ambiente al caminar o andar en bicicleta y ayudar a combatir la obesidad infantil. La campaña incluye un reto durante un mes, con la oportunidad de ganar \$1,000 en artículos para el salón de clases de su escuela.

Estese listo para Caminar, Andar en Bici y Seguirle

El reto comienza el 5 de octubre de 2011, en honor al [Día Internacional para Caminar y Andar en Bicicleta a la Escuela](#), y termina el 31 de octubre. Las escuelas con el mayor número de estudiantes que caminan o van en bicicleta durante el mes de octubre ganarán premios en efectivo.

Comience hoy visitando iCommuteSD.com y registrándose para una cuenta de SchoolPool. El programa SchoolPool ofrece un siste-

ma por internet gratis y seguro que puede ayudarle a encontrar rápidamente otros padres de familia en su vecindario, que están interesados en formar un Grupo Escolar Peatonal (Walking School Bus) o ser compañero ciclista. La guía en Internet [paso-a-paso](#) lo llevará a través de este fácil proceso para registrarse.

Una vez que ya creó su cuenta SchoolPool, usted simplemente necesita entrar en su cuenta cada semana durante el mes de octubre y registrar en la herramienta [TripTracker](#) si su hijo caminó o fue en bicicleta a la escuela. Las escuelas recibirán puntos por cada trayecto caminado o hecho en bicicleta que sea registrado durante el período del reto. (¡Las motos-Scooters y patinetas también cuentan!) Las escuelas que acumulen más puntos per cápita serán ganadoras. El primer lugar gana \$1,000 en artículos escolares; el Segundo lugar obtiene \$750; el Tercero recibe \$500. Los padres de familia tienen que registrar sus trayectos antes del 4 de noviembre de 2011.

Los padres de familia también son premiados – cada papá que registró los trayectos de sus hijos durante el reto entrarán al sorteo semanal ¡para tener una oportunidad de ganar premios!

continúa al reverso



¡le podemos ayudar a comenzar!

Artículos gratis para el Grupo Escolar Peatonal (Walking School Bus) o compañeros ciclistas

Para ayudarlo a estar seguro de que sus hijos llevan el equipo necesario para andar en bicicleta o caminar a la escuela, SchoolPool ofrece GRATIS cascos protectores para los ciclistas que van a la escuela, cachuchas de béisbol para aquellos que caminan, mochilas backpacks con reflectores para los estudiantes que se registran para caminar o andar en bicicleta, y chalecos reflectores para los padres de familia que son guías de grupo (mientras duren en existencia). Como padre de familia, todo lo que tiene que hacer es establecer su Grupo Escolar Peatonal (Walking School Bus) o de Compañeros Ciclistas y luego entrar a su cuenta de iCommute, hacer click en la cejilla de "Rewards (Premios)" y seleccionar el incentivo para Grupo Escolar Peatonal (Walking School Bus) o de Compañeros Ciclistas, dependiendo de cómo planea su hijo ir a la escuela.

Se ofrecen seminarios gratis para todos los niveles

SchoolPool ofrece cursos gratis sobre educación y seguridad para los estudiantes, padres de familia y administradores de las escuelas. Estos cursos son impartidos por instructores certificados por la coalición de Ciclistas del Condado de San Diego, en salones de clases y el área de actividades. (Visite iCommuteSD.com para descripciones más detalladas de los cursos.)

Para más información sobre SchoolPool, la Campaña Camina, Anda en Bici y Sígame, o iCommute, por favor visite iCommuteSD.com, correo electrónico schoolpool@sandag.org, o llame al 511 y diga "iCommute."



Hecho posible con fondos del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. (U.S. Department of Health and Human Services), a través del Condado de San Diego.